

Teamgeist & Mitarbeiterzufriedenheit schaffen

# Missverständnisse sind Erfolgsbremsen & Krank- heitserreger Nr.1

Absenzen- und Fluktuationsraten senken & Engagement fördern



*Kennst du das?*

*Im Unternehmen wird keine moderne Kommunikationskultur gepflegt, **Informationen schwirren willkürlich** umher oder versickern auf dem Weg von der Führungs- zur Arbeiterebene oder umgekehrt.*

***Man redet oft aneinander vorbei,** Anweisungen werden falsch verstanden, Missverständnisse entstehen. Auch doppelt ausgeführte Aufträge werden zum Problem, weil die **Aufgaben- und Rollenverteilung nicht klar kommuniziert** wurde.*

*Solche Fälle sind alltäglich und erschweren unser Arbeitsleben. Sie wirken negativ auf das gesamte Unternehmen!*

***Wir können das zusammen lösen -**  
[www.persönlichkeits-akademie.ch](http://www.persönlichkeits-akademie.ch)*

## Inhaltsverzeichnis

<b>Barbara Martin</b> .....	3
Punktgenau mich & Qualifikationen .....	3
Meine Fachpunkte & Einsätze .....	4
<b>Meine Methoden</b> .....	5
1. mentales Setting – MentalCoaching für Teams & Einzelpersonen .....	5
2. emotional Training.....	5
3. Führungskräfte im Leadership stärken .....	5
<b>Öffentliche Auftritte und Inhouse Trainings</b> .....	6
<b>Persönliches Angebot für Sie</b> .....	7

# BARBARA MARTIN

## Punktgenau **mich:**

- Über 200 Seminare und Workshops gehalten in Eigenregie
- Weit über 5000 Teilnehmende aus allen Branchen und Bevölkerungsschichten
- Seit über 15 Jahren Kursleiterin an der Volkshochschule Interlaken & Spiez
- Begeisterte Vortragsrednerin in Firmen, an Schulen und in Clubs
- 20 Jahre Therapeuten- und Coachingtätigkeit mit Einzeltraining & Gruppen
- Weiterbildungskurse für Therapeuten selbst entwickelt und durchgeführt
- Laufend Weiterbildung in Speaking – Gesundheit – Mindsetting
- Erfolgreiche Begleitung von sportlichen Nachwuchstalenten als Mentaltrainerin
- 30 glückliche Jahre Ehe-Management-Erfahrung & 3 erwachsene Kinder

## Punkten dank **Qualifikation**

- Zert. Personalberaterin & Mastercoach für Talent- & Potenzialentwicklung AEC-Disc®
- Zertifizierung Keynote- & Public Speaker-Ausbildung bei Tobias Beck (2017)
- Aktiv-Wach-Hypnose für Sport & Business bei Claude Ribaux (2015)
- Spezialisierung auf Emotional Code Lösung bei Dr. Susanna Hufnagel (2014)
- Ausbildung OMNI Hypnosetherapeutin (2013/14) Spezialisierung Hypnose Regression und Trauma-Auflösung, Schmerzbehandlung, Burn-out-Prävention, Parts Therapie
- Commitment-Coaching & Sport-Mentaltraining OMNI (2013)
- Aus- und Weiterbildungen in der Schwingungsmedizin bis zum Titel des Masters of Radionics, Gesundheitscoaching (2007 – 2010),
- Ausbildung zur Seminarleiterin im Mentaltraining, Tracking Meditation, Leben aus der Vision mit Marion Selke (2006 – 2007)
- Durchbruch zum eigenen Potential NLP, Handelsschule Thun, Maya Burkhard (2003/04)
- Schulung NLP / NLS, Visionsarbeit, HS Thun, Maya Burkhard, Marc Gala (2002/03+19)
- Ausbildung zum Motivations- und Lebenstrainer, Kurt Tepperwein (IAW 1997 - 1999)
- Teamführung bei LR Health and Beauty Systems(1997 – 2005), Allgemeine Motivations- und Organisationsseminare mit Geschäftspartnern
- Grundausbildung: Restaurationsfachfrau, Rezeption und Hotelfachschule Thun

## Gesammelte **Fachpunkte**

- Clubverantwortliche für Netzwerkevents, Vice-Präsidentin BPW Club, Vorstandarbeit
- Seit 5 Jahren bis heute Teamgeist und Teamentwicklung mit Souris® In-House Trainings, Vorträge, Seminare, Workshops für Teamwerte-Entwicklung
- 7 Jahre Geschäftsführerin GSD-Radionik Schweiz, Vertrieb, Schulungen & Einarbeitung
- Knapp 10 Jahre aktiver Direktvertrieb mit Akquise, Teamführung, Partnerschulungen
- Seit 12 Jahren Moderation auf Bühnen, Galaabende, Kongressen und Weiterbildungen
- > 5 Jahre Hotellerie-Erfahrung, in Unternehmerfamilie, ins Gastgewerbe hineingeboren

## Brennpunkt **Menschen**

- Zusammen effektiv arbeiten, leben und sich entfalten
- Einander echt verstehen und respektieren, Kunden & Gäste begeistern
- Positive Kommunikationskultur erarbeiten und etablieren
- Gemeinsame Werte eruieren und nachhaltig im Arbeitsalltag pflegen
- Effektives und tiefgreifendes Stressmanagement für zufriedene Erfolgsmenschen

Hinter bedeutungsvollen Produkten, Strategien oder Konzepten findet man aussergewöhnliche **Menschen**. Diese einzelnen Talente innerhalb einer Organisation oder Firma sind jedoch noch kein Garant für Innovation, Produktivität und Zufriedenheit. In meinen Augen kann ein erfolgreiches Team-Management nur ganzheitlich verstanden werden und umfasst unsere Grundbedürfnisse und Bewegung genauso wie den sozialen Lebensbereich, das Arbeitsumfeld, die innere Haltung, die Wertschätzung und das Zeitmanagement.

**Barbara Martin**, Coach & Referentin von **Team-Spirit** beleuchtet folgende Anliegen:

- **Stressmanagement** und **Zufriedenheitsförderung** der Führungsebene & MA
- Nutzen der **Akzeptanz**-Förderung unter den Mitarbeitenden (Kostenminimierung)
- **Lächeln** stärkt den Teamgeist (harmonisiert die Arbeitsatmosphäre & Kundenkontakt)
- **Anerkennung & Talententwicklung** bringt Leistungssteigerung (Einsatzfreude, mitdenken & Reduzierung der Leerläufe)
- Dynamisierung der Resultate und Gewinne (Eigeninitiative und gesteigertes **Verantwortungsbewusstsein**)
- Austausch der **Werte** kreiert ein positives Arbeitsumfeld (mit mehr Begeisterung, Gefühl füreinander und Spass)

Abgerundet werden die Vorträge und Workshops, wenn erwünscht, mit persönlichem Coaching, Training für interne Team-Spirit Botschafter und weiteren fördernden Impulsen.

## Methoden-Treff-Punkte

### 1. mentales Setting – Mental Coaching für Teams & Einzelpersonen

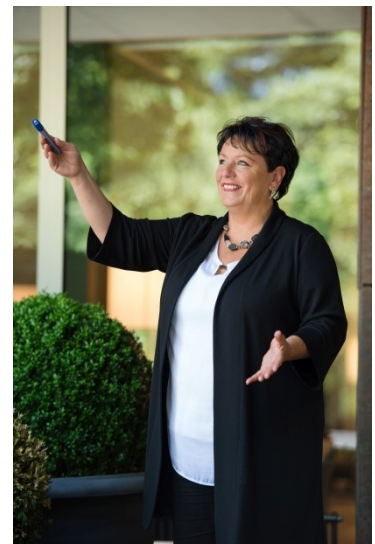
- Systemische Zielaufstellung mit **Sinn & Zweck** Evaluierung
- Visualisierungen und **Zielvereinbarungen**
- **Prioritäten** evaluieren & Was-Wenn-Coaching mit Bedarfshandbuch
- Business-Mental-Training für alle Kaderstufen
- Wertecoaching und **Bedürfnis-Storming**
- **Macht der Gedanken** – Grundenergie des Handelns
- Finde **DEIN** Warum – innere Motivatoren erkennen & befreien
- Superlearning – wie Menschen schnell und nachhaltig lernen

### 2. emotional Training

- Emotional Freedom – nur freie Energie fließt!
- **Sitz und Macht der Gefühle** – und deren Auswirkung
- Psychosomatische Gesundheitsvorsorge (Auflösung im Krankheitsfall wie Burn-out, ...)
- Ent-Stressung mit **Coolnesstraining & Stressmanagement**
- Umgang mit schwierigen Menschen, Mitarbeitern, Kunden – persönliche Emotions-Trigger erkennen und eliminieren
- **Perspektivenwechsel** & Rollenklarheit trainieren

### 3. Führungskräfte im Leadership stärken

- Gehirngerechte Kommunikation & Körpersignale
- Herzgerechtes Zuhören – **Entwicklung des EQ**
- Führen dank emotionaler Kompetenz
- Gezielte Talentförderung und **Persönlichkeitsentwicklung** mit Analyse und Auswertungsgespräch anhand 30seitiger **Stärkedokumentation & Verhaltenspräferenz**
- Präsentationstemplates der neuen Generation – genial einfach, freies überzeugendes Sprechen ohne PowerPoint dafür mit Flipcharts – pointiert und nachhaltig
- Stressmanagement, Achtsamkeits- & Resilienz Training



## Öffentliche Auftritte und Inhouse Trainings

Seit über 12 Jahren moderiere ich mit Herz und Spass kleinere Anlässe bis hin zu 10tägigen Messen, vom gediegenen Galaabend bis hin zur Benefizveranstaltung im Fussballstadion und führe personenbezogene Interviews bis hin zu sachorientierten Reportagen. Wenn Du Deinem Firmenanlass das **Pünktchen** aufs **i** setzen willst, **kontaktiere mich frühzeitig!**

Kompakte Schulungen mit viel Dynamik, **punktgenau** auf Dein Bedürfnis abgestimmt und mit sofort spürbarer Wirkung – das ist echter Mehrwert für die Firma und deren Angestellte.

### Seminare & Workshop Themen-Punkte

- **Begeistern Sie Ihre Gäste & Kunden** –  
aber vor allem machst Du Deine Mitarbeitende zu Fans
- Teambuilding – **Kommunikation** und Talentevaluierung optional mit AECdisc® Modell
- Emotionale Gesundheit und Leistungsfähigkeit im Beruf
- Persönlichkeitsentwicklung & **Menschenkenntnis verfeinern**
- **Motivation** steigern & Frustration senken = sinnerfülltes Engagement
- Superlearning – wie Menschen schnell und nachhaltig lernen
- **Mentale Stärke im Beruf**, als Privatperson und als Unternehmer

### Speaking & Moderations-Punkte

- Senke merklich Krankheits- und Fluktuationsraten dank Persönlichkeitstrainings und Talentmanagement – das lohnt sich 3fach!
- Wie **Positivität Flügel** verleiht
- Angst – die Leistungsbremse Nr. 1, Verletzlichkeit ist Nr. 2 – kreierte besser **Sicherheit**
- Stress lass nach – aber wie? Immer mehr, höher und schneller – immer besser?
- Sage was Dir wirklich wichtig ist – und Du bekommen es!

Ich freue mich auf Dich, Deine Themen und unsere Zusammenarbeit

Herzlich grüsst  
Dich




## Mein Angebot für Dich

Um Teams und Einzelpersonen in ihrer Weiterentwicklung zu fördern, habe ich einen Ausschnitt meines Angebots für Dich zusammengestellt. Gerne können wir das individuell gestalten und ergänzen. Der Erfolg des Unternehmens beginnt beim Respekt und dem Wachstum des einzelnen Menschen – an allen Fronten.

### Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation

Für Teams

- Kurze Impulsreferate bis zum umfangreichen Erlebnisvortrag
- Werte-Workshop & Bedürfnis-Storming
- Team-Spirit erwecken und gemeinsamen Fokus ausrichten
- Potenzialanalyse und Teamentwicklung mit Interpretations- & Erlebnisevent

Für Einzelpersonen

- Emotionale Gesundheit und Leistungsfähigkeit im Beruf
- MentalPower im Berufsalltag
- Motivationstag – finde DEIN Warum

Für Führungskräfte

- Werde zum Energiemanager – Emotional Leading auf Masterlevel
- Mind-Management – Blockaden lösen & Erfolgs-Reset
- Spezifische Personal- & Persönlichkeitstrainings und interne Mitarbeiterschulungen

### Mein Engagement

Achtsamkeit zu fördern ist mein Beweggrund und Dankbarkeit mein Motor.

Zudem spende ich einen Teil meiner Gagen für Ocean Cleanup für saubere Weltmeere